

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 13 января 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая	50	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					576
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					805,7
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					283,92
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					757,7
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					757,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 30.08.2024;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 13 января 2025г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Конд изд в индивид упаковке 1 шт	30	2,4	6,3	12,3	117
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					173
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Конд изд в индивид упаковке 1 шт	30	2,4	6,3	12,3	117
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					456,92
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Конд изд в индивид упаковке 1 шт	30	2,4	6,3	12,3	117
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Выпечка дрожжевая	50	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					684,12
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая	50	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					572,12
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колобок особый	90	8,92	22,18	9,86	275
Макаронные отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					613,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 30.08.2024;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 14 января 2025г



Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					531,3
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					706,7
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Филе кури в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макарони отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					855
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Филе кури в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макарони отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					855

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 30.08.2024;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 14 января 2025г



Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					575,55
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	180	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					753,41
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	180	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,11
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	180	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					548,51

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 30.08.2024;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 15 января 2025г

УТВЕРЖДАЮ
 Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Запеканка из творога с повидлом	210	36,31	14,28	38,76	428,65
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					730,1
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					682,1
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					682,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 30.08.2024;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 15 января 2025г

УТВЕРЖДАЮ
 Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					687,15
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	75	5,27	6,01	36,53	221,25
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Запеканка из творога с повидлом	210	36,31	14,28	38,76	428,65
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					950,2
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Запеканка из творога с повидлом	210	36,31	14,28	38,76	428,65
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Плов из цыпленка	240	46	14,3	61,2	556,8
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					765,9

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 30.08.2024;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №8 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 16 января 2025г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					272,8
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					597,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса в тесте	80	7,24	11,07	21,52	216,8
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Макаронные изделия с маслом	180	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					721,1
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Макаронные изделия с маслом	180	6,62	5,42	31,73	259,4
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					496,3
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Макаронные изделия с маслом	180	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					487,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 30.08.2024;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся начальной школы
 на 16 января 2025г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Макаронные изделия с маслом	150	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					458,9
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Сосиска отварная	70	7,2	0,25	0	93,6
Макаронные изделия с маслом	150	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					660,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					324,5
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					865,14
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					865,14

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 30.08.2024;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 17 января 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая	50	3,65	7,15	28,01	191
Каша "Дружба" на молоке с маслом	210	7,14	9,66	50,61	269
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					508
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Рассольник по-ленинградски	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,75	0,35	16,27	79
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					730
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	36	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					283,3
Питание детей с ОВЗ, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Рассольник по-ленинградски	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					737,7
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Рассольник по-ленинградски	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					737,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 30.08.2024;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 17 января 2025г

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					541,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Выпечка дрожжевая	50	3,65	7,15	28,01	191
Каша "Дружба" на молоке с маслом	260	8,84	11,88	62,25	330,87
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					883,87
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая	50	3,65	7,15	28,01	191
Каша "Дружба" на молоке с маслом	260	8,84	11,88	62,25	330,87
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					625,87
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					698,5

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 30.08.2024;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны